

10月7日（土）

11:00	会場設営	—
15:00	選手による鉄棒コンディション確認・フォームチェック・リハーサル	180分
18:00	会場撤去作業開始	120分
20:00	完全撤収	—

10月8日（日）

8:30	開場・受付・測定・選手鉄棒確認	60分
9:30	フリースタイル部門 ストレングス部門 招集点呼・説明	50分
10:20	開演・OPセレモニー	20分
10:40	<b>フリースタイル部門 予選</b>	150分
13:10	初心者講習会・ストレングス部門点呼	20分
13:30	<b>ストレングス部門</b>	120分
15:30	フリースタイル部門 決勝準備・選手発表・招集点呼	15分
15:45	決勝選手ウォームアップ	20分
16:05	<b>フリースタイル部門 決勝</b>	50分
16:55	全カテゴリーの採点・集計（フリータイム）	60分
17:55	審査発表・表彰式・写真撮影	
19:00	会場撤去作業・会場清掃	
21:00	完全撤収	—

※当日進行状況によっては前後する可能性あり